

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Название раздела	Предметные результаты	Метапредметные результаты	Личностные результаты
	Ученик научится Ученик получит возможность научиться		
Основы знаний	<p>Основным правилам игры в волейбол. Основным понятиям правил игры. Основам техники передвижений, остановок, поворотов и стоек. Технике ловли и подачи мяча Играть в волейбол. Навыкам игры в волейбол. Технике верхней передачи мяча после перемещения, технике нижней передачи мяча после перемещения. Основам техники выполнения передач мяча и нижней прямой подачи.</p>	<p>результаты – освоенные обучающимися ключевые компетенции (ценностно-смысловая, общекультурная, учебно- познавательная, информационная, коммуникативная, социально-трудовая, личностного самосовершенствования), применимые как в рамках образовательного процесса, так и при решении проблем в реальных жизненных ситуациях.</p>	<p>сформировавш иеся в образовательном процессе качества личности; мировоззрение, убеждения, нравственные принципы, система ценностных отношений личности к себе, другим людям, профессиональной деятельности, гражданским правам и обязанностям, государственному строю, духовной сфере, общественной жизни; результаты, отражающие социальную активность, общественную деятельность (сформированность общественной активности личности,</p>

			гражданской позиции, культуры общения и поведения в социуме, навыков здорового образа жизни, самоопределение, нравственно-этическая ориентация и др.)
Освоение техники передвижений ,приемов и передач мяча, подачи мяча и приема подач, техники прямого нападающего удара и овладение тактикой игры в нападении.	<p>Основным правилам игры в волейбол.</p> <p>Основным понятиям правил игры.</p> <p>Основам техники передвижений, остановок, поворотов и стоек.</p> <p>Технике ловли и подачи мяча</p> <p>Играть в волейбол.</p> <p>Навыкам игры в волейбол.</p> <p>Технике верхней передачи мяча после перемещения, технике нижней передачи мяча после перемещения.</p> <p>Основам техники выполнения передач мяча и нижней прямой подачи.</p>	результаты – освоенные обучающимися ключевые компетенции (ценностно-смысловая, общекультурная, учебно- познавательная, информационная, коммуникативная, социально-трудовая, личностного самосовершенствования), применимые как в рамках образовательного процесса, так и при решении проблем в реальных жизненных ситуациях.	сформировавш иеся в образовательном процессе качества личности; мировоззрение, убеждения, нравственные принципы, система ценностных отношений личности к себе, другим людям, профессиональной деятельности, гражданским правам и обязанностям, государственному строю, духовной сфере, общественной жизни; результаты, отражающие социальную активность, общественную

			деятельность (сформированность общественной активности личности, гражданской позиции, культуры общения и поведения в социуме, навыков здорового образа жизни, самоопределение, нравственно- этическая ориентация и др.)
--	--	--	---

СОДЕРЖАНИЕ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ, ГПД

Название раздела	Краткое содержание
Основы знаний	Правила игры в волейбол. Организация и судейство соревнований по волейболу. Жестикуляция судей. Правила техники безопасности при занятиях волейболом. Техничко-тактические действия в защите и в нападении.
Освоение техникой передвижений	Стойка игрока. Перемещения в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и т. д.)
Освоение техники приемов и передач мяча	Передачи мяча сверху и снизу двумя руками на месте и после перемещений. Передачи над собой, перед собой. Во встречных колоннах через сетку с переходом в конец противоположной колонны.
Освоение техники подачи мяча и приема подач.	Верхняя прямая подача через сетку из-за лицевой линии. Верхняя прямая подача на количество попаданий на противоположную площадку. Прием подачи через сетку.
Освоение техники прямого нападающего удара и овладение техникой защитных	Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. Нападающий удар с разбега из зоны 2, 4 с передачи мяча игроком из зоны 3. Блокирование нападающего удара (индивидуальное и групповое). Страховка.

действий	
Овладение тактикой игры в нападении.	Выполнение подач в определенные зоны. Групповые действия – взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, а игрока зоны 3 с игроком зоны 2 и 4. Командные тактические действия через игрока передней линии без изменения позиций игроков.
Овладение тактикой игры в защите	Выбор способа приема мяча. Взаимодействие игроков задней линии с игроками передней линии. Система игры в защите «углом вперед».
Овладение организаторскими способностями	Организация и судейство учебно-тренировочных игр, соревнований между классами. Проведение разминки тренировочных занятий. Товарищеские встречи со сборными командами близлежащих школ

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Название раздела, темы уроков	Количество часов	Формы организации	Виды деятельности	Примечание
Основы знаний 3 часа					
1.	Комплектование группы Вводный инструктаж по ТБ Правила игры в волейбол Основные понятия об игре в волейбол.	1	Беседа	Работа в группах.	
2	Организация и судейство соревнований по волейболу. Жестикуляция судей.	1	Демонстрация	Учебная игра	
3	Технико-тактические действия в защите и в нападении.	1	Практическая работа	Работа в группах.	
Освоение техники передвижений 3 часа					
4	Стойка игрока. Перемещения в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и т. д.)	1	Показ.	Учебная игра	
5	Перемещение игроков при подаче и приеме мяча. Стойки основная, низкая; ходьба, бег, перемещение приставными шагами лицом, боком (правым, левым), спиной вперед; двойной шаг, скачок вперед; остановка шагом; сочетание стоек и перемещений, способов перемещений.	1	Тренировочные упражнения.	Учебная игра	
6	Перемещения. Прыжки на месте, у сетки, после перемещений и остановки; сочетание способов перемещений с остановками, прыжками, техническими приемами.	1	Работа в группах.	Учебная игра	

Освоение техники приемов и передач мяча 20 часов

7-8	Развитие физических качеств: силы, быстроты, прыгучести, выносливости, ловкости, гибкости. Передача мяча сверху двумя руками; над собой и после перемещения различными способами; в парах; в треугольнике; Учебная игра	2	Тренировочные упражнения.	Работа в группах.	
9-10	Развитие физических качеств: силы, быстроты, прыгучести, выносливости, ловкости, гибкости. передачи в стену; на точность с собственного подбрасывания и партнёра. Учебная игра	2	Тренировочные упражнения.	Учебная игра	
11-12	Развитие физических качеств: силы, быстроты, прыгучести, выносливости, ловкости, гибкости. Командные действия. Система игры со второй передачи игроком передней линии: приём подачи и первая передача в зону 3 (2) Учебная игра	2	Работа в группах.	Работа в группах.	
13-14	Развитие физических качеств: силы, быстроты, прыгучести, выносливости, ловкости, гибкости. Командные действия. Система игры со второй передачи игроком передней линии: приём подачи и первая передача в зону 3 (2), вторая передача игроку зоны 4 (2). Учебная игра	2	Работа в группах.	Учебная игра	
15-16	Развитие физических качеств: силы, быстроты, прыгучести, выносливости, ловкости, гибкости. Групповые действия волейболистов. Взаимодействие при первой передаче игроков зон 3, 4 и 2;	2	Показ.	Работа в группах.	

	Учебная игра				
17-18	Развитие физических качеств: силы, быстроты, прыгучести, выносливости, ловкости, гибкости. Групповые действия волейболистов. Взаимодействие при второй передаче игроков зон 3, 4, 2; Учебная игра	2	Показ.	Учебная игра	
19-20	Развитие физических качеств: силы, быстроты, прыгучести, выносливости, ловкости, гибкости. Групповые действия волейболистов. Взаимодействие при первой передаче игроков зон 6, 5, 1 и 3, 4, 2 при приёме подачи. Учебная игра	2	Учебная игра	Работа в группах.	
21-22	Развитие физических качеств: силы, быстроты, прыгучести, выносливости, ловкости, гибкости. Перемещение игроков при приёме мяча. Стойки основная, низкая; ходьба, бег, перемещение приставными шагами лицом, боком (правым, левым), спиной вперед; Учебная игра	2	Работа в группах.	Учебная игра	
23-24	Развитие физических качеств: силы, быстроты, прыгучести, выносливости, ловкости, гибкости. Перемещение игроков при приёме мяча: двойной шаг, скачок вперед; остановка шагом; Учебная игра	2	Работа в группах.	. Учебная игра	
25-26	Развитие физических качеств: силы, быстроты, прыгучести, выносливости, ловкости, гибкости. Перемещение игроков при приёме мяча: сочетание стоек и перемещений, способов перемещений Учебная игра	2	Учебная игра	Учебная игра	

Освоение техники подачи мяча и приема подач 26 часов

27-28	<p>Приём подачи. Подающие поочерёдно подают мяч. На противоположной стороне площадки игроки принимают мяч к сетке в зону 3. В зоне 3 игрок отбивает мяч через сетку. Выполнив предварительно передачу над собой. После 3-4 подач принимающие смещаются по кругу. Учебная игра</p>	2	Учебная игра	Учебная игра	
29-30	<p>Перемещение игроков при подаче и приёме мяча. Стойки основная, низкая; ходьба, бег, перемещение приставными шагами лицом, боком (правым, левым), спиной вперед; Нижняя прямая (боковая); в стену - расстояние 6-9м, отметка на высоте 2м. Учебная игра</p>	2	Учебная игра	Учебная игра	
31-32	<p>Перемещение игроков при подаче и приёме мяча. Стойки основная, низкая; двойной шаг, скачок вперед; остановка шагом. Нижняя прямая (боковая); через сетку — расстояние 6м, 9м; Учебная игра</p>	2	Учебная игра	Учебная игра	
33-34	<p>Перемещение игроков при подаче и приёме мяча. Стойки основная, низкая; сочетание стоек и перемещений, способов перемещений. Нижняя прямая (боковая); из-за лицевой линии в пределы площадки, правую, левую половины площадки.</p>	2	Показ.Тренировочные упражнения.	Работа в группах.	

	Учебная игра				
35-36	Приём подачи Передача мяча двумя руками сверху на месте. Передача мяча над собой. Прием мяча двумя снизу. Нижняя прямая подача. Учебная игра	2	Показ.Тренировочные упражнения.	Работа в группах.	
37-38	Приём подачи Верхняя прямая подача. Передачи мяча в парах в движении. Передачи в четверках с перемещением из зоны 6 в зоны 3, 2 и из зоны 6 в зоны 3, 4. Учебная игра	2	Показ.Тренировочные упражнения.	Работа в группах.	
39-40	Приём подачи Верхняя прямая подача Передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях. Учебная игра	2	Учебная игра	Учебная игра	
41-42	Верхняя прямая подача. Прием мяча с подачи. Передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях. Учебная игра	2	Учебная игра	Учебная игра	
43-44	Верхняя прямая подача с вращением. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. . Прием мяча с подачи. Учебная игра	2	Показ.	Работа в группах.	
45-46	Верхняя прямая подача с вращением. Прием мяча с подачи в зону 3. Передача из зон 1, 6, 5 в зону 3 с приема подачи. Вторая передача из зоны 3 в зоны 2, 4. Учебно – тренировочная игра	2	Показ.	Работа в группах.	
47-48	Верхняя прямая подача в прыжке. Учебно – тренировочная игра	2	Показ. Учебная игра	Работа в группах. Учебная игра	

49-50	Верхняя прямая подача в прыжке. Прием мяча с подачи в зону 3. Учебно – тренировочная игра	2	Показ. Учебная игра	Работа в группах. Учебная игра	
51-52	Верхняя прямая подача в прыжке. Прием мяча с подачи в зону 3. Вторая передача из зоны 3 в зоны 2, 4. Учебно – тренировочная игра	2	Показ. Учебная игра	Работа в группах. Учебная игра	
Освоение техники прямого нападающего удара и овладение техникой защитных действий 11 часов					
53-54	Атакующие удары. Прямой нападающий удар; ритм разбега в три шага; ударное движение кистью по мячу: стоя у стены; удар через сетку, подброшенному партнером; удар с передачи. Учебно – тренировочная игра	2	Показ.Тренировочные упражнения.	Работа в группах.	
55-56	Прямой нападающий удар. Верхняя прямая подача в прыжке. Прием мяча с подачи в зону 3. Вторая передача из зоны 3 в зоны 2, 4. Учебно – тренировочная игра	2	Показ.Тренировочные упражнения	Работа в группах.	
57	Нападающий удар с поворотом туловища Индивидуальное блокирование. Учебно – тренировочная игра	1	Показ.Тренировочные упражнения	Работа в группах.	
58	Нападающий удар без поворота туловища (с переводом рукой). Групповое блокирование. Учебно – тренировочная игра	2	Показ.Тренировочные упражнения.	Работа в группах. Учебная игра	
59-60	Упражнения на развитие прыгучести. Прыжковые упражнения с отягощениями и без них. Прыжки с места, с разбега, доставая	2	Показ.Тренировочные упражнения.	Работа в группах. Учебная игра	

	баскетбольный щит, кольцо. Прямой нападающий удар. Верхняя прямая подача в прыжке. Прием мяча с подачи в зону 3. Вторая передача из зоны 3 в зоны 2, 4. Учебно – тренировочная игра				
61	Упражнения на развитие прыгучести. Прыжки из глубокого приседа. Прыжки со скакалкой на двух ногах (варианты: с ноги на ногу; с продвижением вперед; на одной ноге; в приседе; высоко поднимая бёдра). Нападающий удар с поворотом туловища Индивидуальное блокирование. Учебно – тренировочная игра	1	Показ.Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра	Работа в группах. Учебная игра	
62	Прямой нападающий удар. Верхняя прямая подача в прыжке. Прием мяча с подачи в зону 3. Вторая передача из зоны 3 в зоны 2, 4. Нападающий удар с поворотом туловища Индивидуальное блокирование. Учебно – тренировочная игра	1	Показ.Тренировочные упражнения	Работа в группах. Учебная игра	
63	Прямой нападающий удар. Верхняя прямая подача в прыжке. Прием мяча с подачи в зону 3. Вторая передача из зоны 3 в зоны 2, 4. Нападающий удар без поворота туловища (с переводом рукой). Групповое блокирование.	1	Показ.Тренировочные упражнения.	Работа в группах. Учебная игра	
Овладение тактикой игры в нападении – 3 часа					
64	Нижняя прямая, верхняя прямая	1	Показ.. Работа в	Учебная игра	

	подачи по определенным зонам. Неожиданные передачи мяча через сетку на площадку соперника. Учебно – тренировочная игра		группах. Учебная игра		
65	Групповые тактические действия в нападении: взаимодействие игрока зоны 6 с игроком зоны 3.	1	Показ. Работа в группах.	Работа в группах.	
66	Групповые тактические действия в нападении: взаимодействие игрока зоны 3 с игроком зоны 2.	1	Учебная игра	Учебная игра	
Овладение тактикой игры в защите – 1 час					
67	Система игры в защите «углом вперед». Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями. Учебная игра	1	Показ.Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра	Работа в группах. Учебная игра	
Овладение организаторскими способностями - 5 часа					
68	Организация и судейство учебно-тренировочных игр, соревнований между классами. Проведение разминки тренировочных занятий.	1	Показ.Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра	Работа в группах. Учебная игра	
69	Организация и проведение соревнований на первенство школы по волейболу среди команд юношей и девушек 9 классов.	1	Учебная игра	Учебная игра	
70	Организация и проведение соревнований на первенство школы по волейболу среди команд юношей и девушек 10 классов.	1	Учебная игра	Учебная игра	
71	Организация и проведение соревнований на первенство школы по волейболу среди команд юношей и девушек 11 классов.	1	. Учебная игра	Учебная игра	
72	Товарищеские встречи между командами близлежащих школ	1	Учебная игра	Учебная игра.	

